



Spring

雪どけ、芽吹き、鳥の声。
心ふるえる春の訪れ。

長く大地を覆っていた雪が溶けると
高原に春が訪れます。
地面を割って顔を出す植物に
巡るいのちを感じる季節。
トレッキングやランニングなど、
やりたいことがいっぱいです。



エゾリンドウ



オヤマボクシ



ウメバチソウ

花の百名山・根子岳の視野に広がる
峰の原高原。山野草公園やゲレンデは、
初夏になると高原の草花で溢れます。

峰の原高原・花ごよみ

- 4～5月**
・フクジュソウ・ニリンソウ
・カタクリ・アズマギク
- 6～7月**
・スズラン・レンゲツツジ
・ペニバナイチヤクソウ
・アヤメ・ヤナギラン
- 8月**
・キキョウ・ノハラアザミ
・コオニユリ・ホタルブクロ
- 9～10月**
・マツムシソウ・オヤマボクシ
・エゾリンドウ・ワレモコウ
・ウメバチソウ

みずみずしい緑を深呼吸。
木漏れ日
あふれる森の夏。

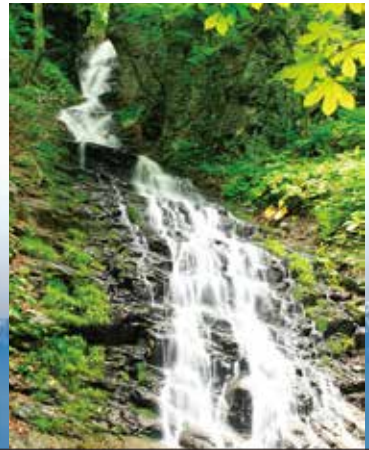


TREKKING

初心者から上級者まで、
多彩な山歩きコースで
安全に自然を満喫。

初心者でも安心な遊歩道から根子岳
を登る本格トレッキングコースまで、
たくさんのコースが整備されています。
またペンションヴィレッジを巡る
だけで雄大な北アルプスのパノラマが
眺望できるのは、標高 1500m の高
原ならではの、夏には、いたるところで
見られる山野草の可憐な姿が来訪者
を楽しませます。

緑の滝遊歩道／スキー場の駐車場から森の
中へ入って 30 分ほど下ると、澄んだ水が流れ
る美しい「緑（ひ）の滝」に到着。森林浴をしながら
初心者でも気軽に楽しめるコースです。(歩行
時間約 1h)



大笹街道散策／江戸時代に北国街道の裏
街道として栄えた大笹街道。毎年6月には街
道沿いの石仏を訪ね歩くイベントが開催される。



根子岳コース／峰の原から始まり峰の原へ
戻る山歩き初級者コース。高山植物を楽しみなが
ら歩くならかな登山道。(歩行時間約 4.5h)

※上記の歩行時間には休憩時間は含まれておりま
せん。あくまで目安として、体調に合わせた無理の
ない計画でトレッキングをお楽しみください。また高
山植物は採集が禁止されておりますので、ご注意
ください。



峰の原高原から根子岳へ。
春から秋には多彩な高山植
物が咲き競っています。



根子岳・四阿山コース／展望や高山植物が
楽しめる本格派コース。四阿山からの 360° の
パノラマ大展望は最高！(歩行時間約 7.5h)



米子大瀑布コース／① 經由地点のザレ岩か
ら、眼下に広がる山深い森の中へと下る。秘
境を訪れる経験者向きコース。(歩行時間約
4.5h) ② 峰の原から根子岳へ登り、ザレ岩を
經由して雄大な景観の米子大瀑布へ。上級者
向きコース。(歩行時間約 6h)



降りつもる雪が
高原を白一色に塗りかえる。



Winter

大人も子供も、滑れる、遊べる
「ニンジャ スノーハイランド」OPEN!

峰の原高原スキー場が生まれ変わり、
ゲレンデ＝滑るにとどまらない、“雪山でアソブ”
まったく新しいエンターテインメント施設が誕生！
他にはないスノーアクティビティや光のショー、
そしてもちろんスキー&スノーボードなど
たくさんのアソビが待っています。

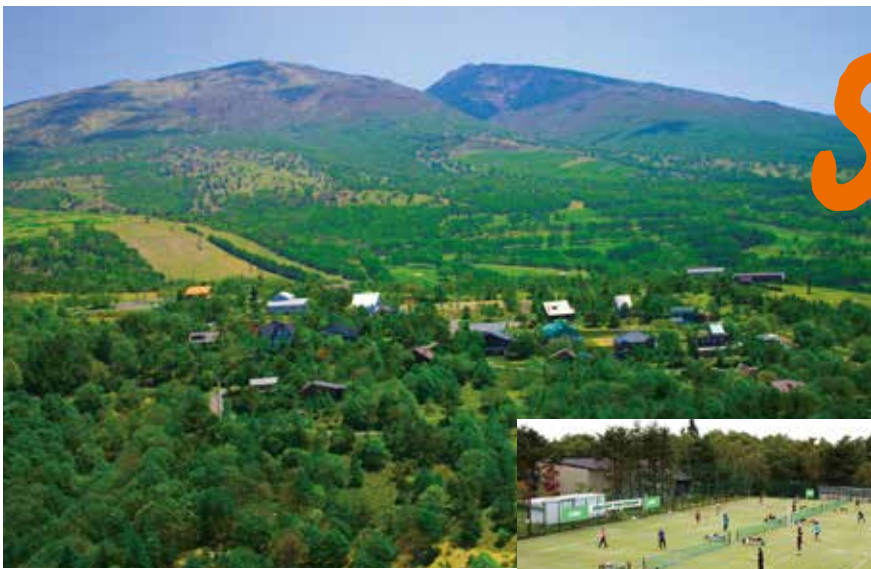


すり鉢構造のゲレンデは、どこを滑っても同じ場所に
戻ってくるためお子さま連れでも安心です。



「夜空を幻想的に彩るオーロラ・
イルミネーションと、絶景の中に
飛び出していく、爽快なパノラマ
ロングジャンプ」。

～NINJA ボーリングなど、NINJA
アソビは子供も大人も楽しい。



SPORTS

高地トレーニングや各種大会など
夏の峰の原はスポーツ天国!

充実の高地トレーニングコースではランナー
たちが汗を流し、テニスやゴルフなど多彩な
スポーツで高原の夏は賑わいます。またテニ
ス大会やゴルフトーナメントなど、各種イベ
ントも開催しています。



テニス・フットサル／グループやファミリーで
元気にプレー！ 6月と9月には全国から参加者
が集まるトーナメント大会があり、毎年大盛況。



ゴルフ／日本一標高の高いゴルフ場、菅平グ
リーンゴルフクラブ。爽やかな風と雄大な北ア
ルプスのパノラマを楽しみながらプレーできます。



高地トレーニング／クロスカントリーコース、ランニングコースなど
特長ある4つのコースが整備され、全国からランナーたちが訪れます。

全天候型トラック 0.4km
コースに続き、2 km コ
ースが新たに完成！ゴム
チップ弾性舗装は、雨
上がりのでもすぐにトレ
ーニングできます。(有料
／一般の方も利用可)