

MINENOHARA KOGEN

信州・須坂

灯りひとつない高原の夜。
見上げれば、光きらめく満天の星。

安心して大自然を満喫できる ゼッケイ グランピングリゾート

眼下に雲海、遠くに北アルプスの山々が見える素晴らしいロケーションで、グランピングとキャンプが楽しめます。昼はバーベキュー場内の遊具で遊び、夜は焚き火を囲んだり満天の星を眺めたり。きれいなトイレ・シャワー室が利用できるのもポイントです。

峰の原高原とペンションビレッジ

江戸時代、善光寺から江戸につながる最短道として旅人が往来した大笛街道。なかでも現在の峰の原高原は険しい山道で最大の難所となっていました。一方、須坂市の仁礼地区などの山里の村人は、根子岳の裾野に広がる峰の原高原を牛馬の飼料の採草地としていました。村人が草を刈り手入れをつづけることで、草原が維持されてきたのです。転機が訪れたのは1970年代。峰の原高原は標高1500mのスキー場・ペンションヴィレッジに生まれ変わり、高原のリゾートとして新たな歴史を刻み始めました。現在は約40のペンションが、雄大な自然とともに、旅人やアスリートのみなさんをお迎えしています。

峰の原高原観光協会 090-4949-3080
〒386-2211 長野県須坂市峰の原高原

※宿泊のお問い合わせは、峰の原高原観光協会サイトの各ペンション窓口へ。

minenohara-tourism.com

2021-30

フルーツ王国・須坂の最高級シャインマスカット
りんごや桃など季節の果物が実る須坂市のフルーツ街道。なかでもぶどうの最高峰シャインマスカットは、近年全国的に注目されています。大粒で実がしまり、皮ごとばかりくと食べれば美味しいの膚に。

雄大な自然の中に、個性あふれる約40軒のペンション。
山歩きやスキーに加え、近年はアスリートのトレーニングやキャンプ設備も整え、さらに高原リゾートの楽しみが広がりました。一方、ペンションオーナーたちの温かいおもてなしは変わることなく、みなさんのステキを細やかにサポートしています。

With a Smile MINENOHARA KOGEN

まるごと楽しい！高原リゾートへ、ようこそ。

食べる

体験する

見る

峰の原高原とペンションビレッジ

ACCESS 交通のご案内

峰の原高原

峰の原高原観光協会 090-4949-3080
〒386-2211 長野県須坂市峰の原高原

MINENOHARA KOGEN
信州・須坂

雲の上のリゾートヴィレッジ
峰の原高原

休日は、山のひと



Spring

雪どけ、芽吹き、鳥の声。
心ふるえる春の訪れ。

長く大地を覆っていた雪が溶けると
高原に春が訪れます。
地面を割って顔を出す植物に
巡るいのちを感じる季節。
トレッキングやランニングなど、
やりたいことがいっぱいです。



峰の原高原・花ごよみ

4~5月

- ・フジユソウ・ニリンソウ
- ・カタクリ・アズマギク

6~7月

- ・スズラン・レンゲツツジ
- ・ベニバナイチヤクソウ
- ・アヤメ・ヤナギラン

8月

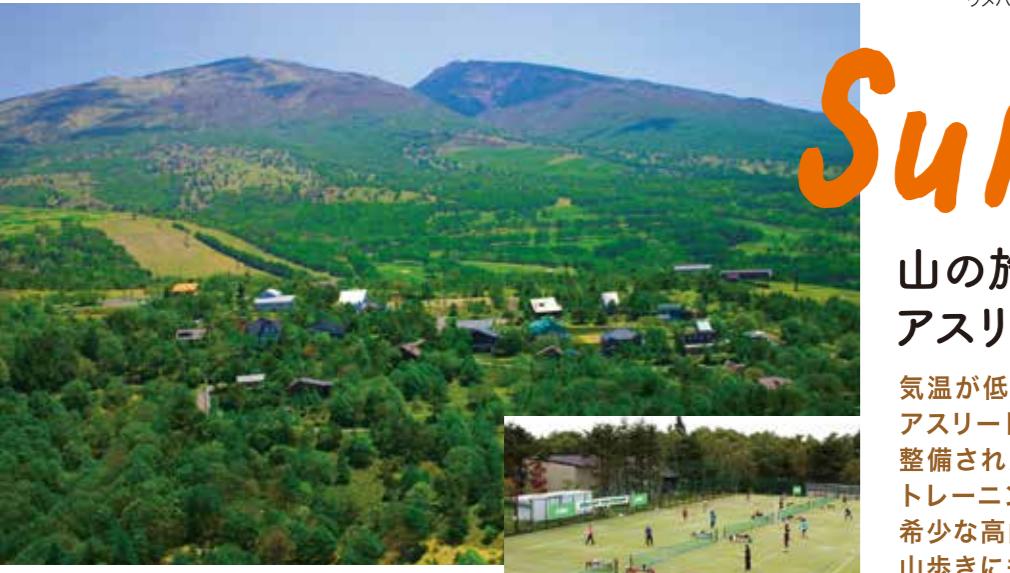
- ・キキョウ・ノハラアザミ
- ・コオニユリ・ホタルブクロ

9~10月

- ・マツリシソウ・オヤマボクチ
- ・エゾリンドウ・ワレモコウ
- ・ウメバチソウ



みずみずしい緑を深呼吸。
木漏れ日
あふれる森の夏。



Summer

山の旅人と
アスリートが集う夏。

気温が低く爽やかな高原は
アスリートの合宿にぴったり。
整備されたトラックで効率よく
トレーニングができます。
希少な高山植物にも出あえる
山歩きにも絶好のシーズンです。

SPORTS

高地トレーニングや各種大会など
夏の峰の原はスポーツ天国！

充実の高地トレーニングコースではランナーたちが汗を流し、テニスやゴルフなど多彩なスポーツで高原の夏は賑わいます。またテニス大会やゴルフトーナメントなど、各種イベントも開催しています。



ゴルフ／日本一標高の高いゴルフ場、菅平
リーンゴルフクラブ。爽やかな風と雄大な北アルプスのパノラマを楽しみながらプレーできます。



全天候型トラック 0.4km
コースに続き、2kmコースが新たに完成！ゴム
チップ弹性舗装は、雨
上がりでもすぐにトレーニングできます。（有料／
一般の方も利用可）



高地トレーニング／クロスカントリーコース、ランニングコースなど

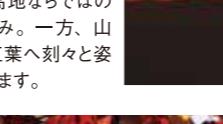
特長ある4つのコースが整備され、全国からランナーたちが訪れます。

TREKKING

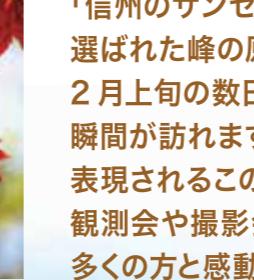
初心者から上級者まで、
多彩な山歩きコースで
安全に自然を満喫。



根子岳・四阿山コース／展望や高山植物が
楽しめる本格派コース。四阿山からの360°の
パノラマ大展望は最高！（歩行時間約7.5h）



米子大瀑布コース／①経由地点のザレ岩から、眼下に広がる山深い森の中へ下る。秘境を訪れる経験者向きコース。（歩行時間約4.5h）
②峰の原から根子岳へ登り、ザレ岩を経由して雄大な景観の米子大瀑布へ。上級者向きコース。（歩行時間約6h）



根子岳コース／峰の原から始まり峰の原へ戻る山歩き初級者コース。高山植物を楽しむながら歩くならだらかな登山道。（歩行時間約4.5h）

※上記の歩行時間には休憩時間は含まれておらず
せん。あくまで目安として、体調に合わせた無理の
ない計画でトレッキングをお楽しみください。また高
山植物は採集が禁止されておりますので、ご注意
ください。

峰の原高原から根子岳へ、
春から秋には多彩な高山植物が咲き競っています。

「信州のサンセットポイント100選」に
選ばれた峰の原高原には、毎年11月上旬と
2月上旬の数日間、槍ヶ岳の真上に太陽が沈む
瞬間が訪れます。“槍に刺さる夕陽”と
表現されるこの光景の美しさと迫力は圧巻。
観測会や撮影会などを開催し、
多くの方と感動を分かち合っています。



↑夜空を幻想的に彩るオーロラ、
イルミネーションと、絶景の中に
飛び出していく、爽快なパノラマ
ロングランコース。
→NINJAボーリングなど、NINJA
アソビは子供も大人も楽しい。



降りつもる雪が
高原を白一色に塗りかえる。



Winter

大人も子供も、滑れる、遊べる
「ニンジャ スノーハイランド」OPEN!

峰の原高原スキー場が生まれ変わり、
ゲレンデ=滑るにとどまらない、“雪山でアソブ”

まったく新しいエンターテイメント施設が誕生！

他にはないスノーアクティビティや光のショー、

そしてもちろんスキー＆スノーボードなど

たくさんのアソビが待っています。



すり鉢構造のゲレンデは、どこを滑っても同じ場所に戻ってくるためお子さま連れでも安心です。



↑夜空を幻想的に彩るオーロラ、
イルミネーションと、絶景の中に
飛び出していく、爽快なパノラマ
ロングランコース。



雲の上のリゾートヴィレッジ

MINENOHARA KOGEN